

ANEXO I: Descripción breve de programas Habilidades para la Vida y Competencias Laborales Básicas

Programa de Habilidades para la Vida

Actualmente, el mundo laboral solicita que las y los jóvenes al momento de aplicar a un empleo tengan bases sólidas en competencias laborales y hagan uso de sus conocimientos para tomar iniciativa, resolver conflictos, trabajar en equipo, comunicarse de manera efectiva y liderar procesos. Estas competencias son en principio adquiridas mediante el proceso formativo que las y los jóvenes adquieren del sistema educativo formal, sin embargo, para maximizar sus oportunidades de conseguir un empleo se requiere cerrar la brecha actual existente entre las competencias que el sector formativo proporciona y las empresas requieren.

El **Programa de Habilidades para la Vida** tiene como propósito ayudar a descubrir y desarrollar competencias para el trabajo en las y los jóvenes que se ajusten a las demandas del mercado laboral. A través de la metodología de aprender haciendo, las y los jóvenes enriquecen el conocimiento adquirido en los salones de clase y libros de texto. Aplicar este conocimiento a situaciones reales de trabajo, amplía sus oportunidades para volverse jóvenes altamente empleables.

MÓDULO	TEMAS	CONTENIDOS
Módulo Introdutorio	Inducción al programa	Expectativas, metas y perspectivas, agenda de capacitación. Normas y requerimientos de acuerdo al contexto hondureño
	Construcción de confianza	
	Equidad de género	
	Relaciones Interpersonales	
Módulo 1: Desarrollo Personal	Valores y Habilidades	Identificación de valores e intereses, asesoría de atributos y habilidades, identificación de estilos y estrategias de aprendizaje, establecimiento de metas, planificación de avances
	Establecer metas y hacer planes	
	Aprendiendo nuevas habilidades	
Módulo 2: Comunicación Interpersonal	Escuchar y hablar efectivamente	Comunicar y escuchar, dar y recibir instrucciones, comunicación en el lugar de trabajo, trabajar como miembro de un equipo y atención al cliente
	Cooperación con las demás personas	
	Atención al cliente	
Módulo 3: Hábitos y conductas de trabajo	Encontrando trabajo	Identificación y aplicación a empleos; introducción al mercado laboral; Entrevista; Comportamiento y actitudes; Manejo del tiempo; Equilibrio entre trabajo y vida personal.
	Comportamientos y actitudes adecuadas en el lugar de trabajo	

MÓDULO	TEMAS	CONTENIDOS
Módulo 4: Liderazgo y trabajo en equipo	Todas y todos somos líderes	Características de un líder efectivo; estilos de liderazgo; organización y motivación a otros; formación de equipos, solución de problemas y resolución de conflictos.
	Liderando un equipo y cooperacion con otros	
	Resolucion de problemas y toma de decisiones.	
Módulo 5: Mercado Laboral	Conocer el mercado laboral.	Realidad del mercado laboral; mujeres y hombres en el mercado laboral; cómo construir y mantener una red de contactos
	Ingresando al mercado laboral.	
Módulo 6: introducción al emprendimiento	introducción al emprendimiento	Papel de una persona emprendedora; identificación de actividades de subsistencia y negocios en la comunidad; toma de riesgos y análisis de riesgo; repaso de módulos 1-6.
	Negocios en la comunidad y toma de riesgos en el emprendimiento.	
	Preparación para el trabajo y habilidades de emprendimiento.	

Programa de Competencias Laborales Básicas

ETAPA DEL PROCESO	DESCRIPCIÓN	
Prueba Diagnóstica	Instrumento utilizado para medir el nivel de competencias de los participantes previo al inicio de la capacitación. Se aplica una prueba presencial por área de competencia.	
Capacitación Competencias Laborales Básicas	Se implementa la capacitación de competencias bajo la modalidad de tutorías dirigidas y autoestudio del participante con acompañamiento de la figura de un facilitador.	
	Matemática Aplicada	Mide las habilidades que las personas usan cuando aplican razonamiento lógico matemático, pensamiento crítico y técnicas de resolución de problemas a situaciones en el trabajo.
	Análisis de Información	Mide las habilidades que las personas usan cuando tienen que comparar, resumir y analizar información.

ETAPA DEL PROCESO	DESCRIPCIÓN	
	Lectura Comprensiva	Mide las habilidades que las personas utilizan cuando leen y usan texto escrito y gráficos para hacer su trabajo
Prueba de Aprovechamiento	Instrumento utilizado para medir la asimilación y fortalecimiento de las competencias adquiridas en la capacitación. Se aplica una prueba presencial por área de competencia	